

INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

MENU' PRIMAVERA- ESTATE – PRIMARY-MIDDLE-HIGH

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Riso e piselli * Nuggets* di pollo panato Insalata di mais e carote Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e ricotta Burger di quinoa* Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto BIO Formaggio spalmabile Insalata di patate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con lenticchie [Pasta panna, prosciutto, piselli EML] Tacchino al limone Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Insalata di pasta alla greca Polpette di verdure Carote* Frutta di stagione [Yogurt EML]	Insalata d'orzo e ceci Bocconcini di pollo arrosto [Cosce di pollo EML] Mix di verdure* Frutta di stagione [Yogurt EML]	Insalata di pasta con battuta di pomodoro e verdure* Uova sode Caponata di verdure senza patate Frutta di stagione [Yogurt EML]	Trofie alla Portofino BIO Bastoncini di pesce* Zucchine Frutta di stagione [Gelato EML]
Mercoledì	Pasta pomodoro fresco e basilico Mozzarelline Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di riso vegetariana Uova strapazzate con piselli* [Hamburger di manzo EML] Frutta di stagione Pane integrale	Ravioli di magro Cotoletta alla milanese di pollo Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di orzo con pomodori Sfoglia* con formaggio Fagiolini* Frutta di stagione Pane integrale
Giovedì	Insalata di farro con verdure Frittata [Fagiolini EML] Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Insalata di patate e fagiolini* Bocconcini di grana Frutta di stagione	Pizza margherita [Cotto EML] Insalata di carote/mais/tonno Frutta di stagione [Gelato EML]	Lasagne* [Bresaola ½porzione EML] Insalata verde/mais/pomodori/carote Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pesto BIO Filetto di nasello*gratinato Biete* Frutta di stagione [Budino EML]	Risotto agli aromi Nuggets di pesce* Insalata mista Frutta di stagione	Risotto giallo Filetto di platessa*MSC e pomodorini Fagiolini* Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e rucola Polpette di legumi [Polpette di manzo EML] Biete* Frutta di stagione

[EML] = solo per elementari, medie e liceo

*PRODOTTO CONGELATO ALL'ORIGINE