

INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

MENU' PRIMAVERA- ESTATE – INFANT

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Riso e piselli * Nuggets* di pollo panato Insalata di mais e carote Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e ricotta Burger di quinoa* Fagiolini* in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto BIO Formaggio spalmabile Insalata di patate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con lenticchie Tacchino al limone Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Insalata di pasta alla greca Polpette di verdure Carote* Frutta di stagione	Insalata d'orzo e ceci Bocconcini di pollo arrosto Mix di verdure* Frutta di stagione	Insalata di pasta con battuta di pomodoro e verdure* Uova sode Caponata di verdure senza patate Frutta di stagione	Trofie alla Portofino BIO Bastoncini di pesce* Zucchine Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta pomodoro fresco e basilico Mozzarelline Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di riso vegetariana Uova strapazzate con piselli* Frutta di stagione Pane integrale	Ravioli di magro Cotoletta alla milanese di pollo Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Insalata di orzo con pomodori Sfoglia* con formaggio Fagiolini* Frutta di stagione Pane integrale
Giovedì	Insalata di farro con verdure Frittata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Insalata di patate e fagiolini* Bocconcini di grana Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata di carote/mais/tonno Frutta di stagione	Lasagne* Insalata verde/mais/pomodori/carote Frutta di stagione
Venerdì	Pasta integrale al pesto BIO Filetto di nasello*gratinato Biete* Frutta di stagione	Risotto agli aromi Nuggets di pesce* Insalata mista Frutta di stagione	Risotto giallo Filetto di platessa*MSC e pomodorini Fagiolini* Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e rucola Polpette di legumi Biete* Frutta di stagione

*: PRODOTTO CONGELATO ALL' ORIGINE