

## INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

### MENU' INVERNALE 2020/2021 INFANT-PRIMARY-MIDDLE SCHOOL

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragu' di manzo Mozzarelline Broccoli* al forno all'olio extra vergine d'oliva Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Coscia di pollo al forno (infant bocconcini di pollo al forno) Biete* al forno all'olio extra vergine di oliva Frutta di stagione	<b>MENU VEGETARIANO</b> Chicche al pomodoro (gnocchetti) Parmigiano reggiano dop Broccoli* al forno all'olio extra vergine di oliva Yogurt alla frutta BIO	Pasta al pomodoro e olive Mozzarelline Patate al vapore (infant fagiolini* al forno) Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pastina in brodo di carne Spezzatino di manzo con piselli* Polenta Frutta di stagione	Riso al pomodoro Nuggets* di pesce Carote* al forno all'olio extra vergine di oliva Frutta di stagione	riso basmati Pollo al curry Taccole* (infant bocconcini di pollo arrosto ) Frutta di stagione	Risotto alla milanese Arrosto di vitello agli aromi Carote* al forno all'olio extravergine d'oliva Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Orecchiette con crema di broccoli* e bacon Frittata Carote* al forno all'olio extra vergine di oliva Yogurt alla frutta BIO	<b>MENU' ETNICO:</b> Cheeseburger* Patatine* (infant pasta al pomodoro, hamburger di manzo e mix di verdure* al forno) Muffin*	Passato di verdura* Polpettine di vitellone in umido Purè di patate Frutta di stagione	Lasagne* alla bolognese bresaola ½ porzione (solo primary e middle) Insalata mista Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Panino kebab con tacchino e insalata Patatine* (infant pasta all'olio tacchino e piselli* all'olio) Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Torta salata con verdura* (infant frittata) Fagiolini* al forno all'olio extra vergine di oliva Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto Cotto (infant tonno) Insalata mista Frutta di stagione	Ravioli di magro olio salvia Omelette al pomodoro Cavolfiore* al forno all'olio extra vergine di oliva Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Gnocchi alla romana Bastoncini di merluzzo panati al forno* Fagiolini* gratinati al forno Budino	Pasta al pomodoro e tonno Merluzzo* con olive e pomodorini Finocchi* gratinati al forno Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Bastoncini di salmone* Spinaci* al forno all'olio extravergine d'oliva Frutta di stagione	Pasta al pesto BIO Filete' di merluzzo MSC croccante al forno* Finocchi* al forno all'olio extra vergine di oliva Torta margherita

- \*contiene prodotti gelo

## INTERNATIONAL SCHOOL MONZA

### WINTER MENU 2020/2021 INFANT-PRIMARY-MIDDLE SCHOOL

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta with tomato and meat sauce Mozzarella cheese Baked broccoli* with extra virgin oil Seasonal fruit	Pasta with tomato and basil Chicken leg (infant baked chicken bites) Baked chard* with extra virgin oil Seasonal fruit	<b>MENU VEGETARIANO</b> Gnocchi with tomato sauce Parmigiano reggiano cheese Baked broccoli* with extra virgin oil Organic yogurt	Pasta with tomato and olives Mozzarella cheese Steamed potatoes (infant baked green beans*) Seasonal fruit
<b>Martedì</b>	Pasta with meat broth Beef stew with peas* Polenta Seasonal fruit	Rice with tomato Fish nuggets* Carrots* with extra virgin oil Seasonal fruit	Basmati rice Chicken with curry (infant baked chicken bites) Heels* Seasonal fruit	Saffron risotto Veal roast with aromas Carrots* with extra virgin oil Seasonal fruit
<b>Mercoledì</b>	Pasta with broccoli* cream and bacon Omelette Carrots* with extra virgin oil Organic yogurt	<b>MENU' ETNICO:</b> Cheeseburger* Potatoes* (infant pasta with tomato, hamburger and mix vegetables*) Muffin*	Vegetable soup* Stewed veal meatballs Mashed potatoes Seasonal fruit	Bolognese lasagna* bresaola ½ portion (solo primary e middle) Mix salad Seasonal fruit
<b>Giovedì</b>	Kebab sandwich with turkey and salad Potatoes* (infant pasta with oil, turkey and pes* with oil) Seasonal fruit	Pasta with lentils Puff pastry with vegetables* (infant omelette) Baked gratin green beans* Seasonal fruit	Pizza Ham (infant tuna) Mix salad Seasonal fruit	Ravioli ricotta cheese and spinach with oil and sage Tomato omelette Cauliflowers* with extra virgin oil Seasonal fruit
<b>Venerdì</b>	Dumpling Roman style Cod sticks* Baked gratin green beans* Pudding	Pasta with tomato and tuna sauce Cod* with olives and cherry tomato Baked gratin fennels* Seasonal fruit	Risotto with cheese Salmon sticks* Baked spinach with extra virgin oil Seasonal fruit	Pasta with organic pesto Crispy baked cod* Baked fennels* with extra virgin oil Cake

- \*contiene prodotti gelo